



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Program de training

Cresterea Eficientei Personale prin metoda LIFO®

14 - 15 noiembrie 2009 (sambata si duminica)

Orele: 9.00 - 18.00h

Locatie: Centrul de Dezvoltare Personala AMANESER

Str. Matei Basarab 104, bl. 72, sc. 3, ap. 88, et. 5, int. 88C, sector 3, Bucuresti

Cursul dintr-o privire

Cursul va propune o abordare practica pentru a obține maximum de la Voi si de la Ceilalti. Prin auto-analiza si analiza comportamentelor celorlalti, prin jocuri de rol, activiti de grup si individuale, invatati sa:

- ✓ Utilizati in mod optim calitatile personale
- ✓ Dezvoltati calitatile personale subvalorificate
- ✓ Controlati si corectati cea ce altii ar putea numi ca fiind defectele voastre

Ce înseamnă LIFO®?

Metoda **LIFO®** (Life Orientation) este un instrument eficient pentru persoane de orice varsta adulta, pregatire profesionala, stare sociala, gen, nationalitate, etnie, orientare politica si religioasa etc. interesate de dezvoltare personala. Training-ul **LIFO®** te ajuta sa abordezi oamenii si problemele intr-o maniera mult mai eficienta, in toate cele trei situatii omenesti de baza: cu tine insuti, cu alta persoana si cu grupuri. Prin modelul **LIFO®** ne putem elibera de stilurile comportamentale care stau în calea obiectivului nostru fundamental de autorealizare.



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Ce obtin daca particip la curs?

Participanții la training vor învăța să:

Recunoașca - să identifice modul personal preferat de oameni de a comunica prin felul în care vorbesc, scriu, adresează întrebări, se comportă

Adapteze - să își exprime cererile, propunerile și să susțină prezentările astfel încât să se potrivească cu mijloacele de comunicare preferate de ceilalți

Raspunda - să adreseze întrebările care apar cel mai des în mintea celorlalți și la care este nevoie de un răspuns pentru a le castiga sprijinul

Programul LIFO® poate să:

- ✓ Contribuie la o mai bună planificare a carierei prin armonizarea calităților personale cu obiectivele importante
- ✓ Îmbunătățește procesul de rezolvare a problemelor din viața personală și profesională prin reducerea manifestării aspectelor contraproductive în relațiile interpersonale
- ✓ Ajută la identificarea unei imagini privind cultura familiei sau comunității, astfel încât modificările necesare să poată fi planificate
- ✓ Ajută partenerii de cuplu / părinții / colegii / vecinii / managerii etc. să controleze situațiile de stres și conflict
- ✓ Ajută la crearea unui plan pentru o nouă abordare a persoanelor și situațiilor de viață

Moderator



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Alina Ioana Dragan este trainer si consultant independent, cu 6 ani vechime in training organizational si 11 ani in sectorul non-guvernamental. Absolventa de Stiinte economice, s-a apropiat de training datorita organizatiilor non-guvernamentale cu care a colaborat atat in tara, cat si in strainatate. Este licentiata pe metodele LIFO® si Human Synergistics®, are peste 1800 ore de training la activ si peste 3000 participanti la trainingurile sale. In 2008 a inceput formarea pe metoda Constelatiilor familiare si si-a luat gradul trei Reiki. Este pasionata de psihologie, teatru, literatura, expeditii montane si inot.

Investitia dumneavoastra: 550 lei (TVA inclus)

Taxa include:

- training
- suport de curs
- doua pauze de cafea

Inscrieri si modalitate de plata:

1. **Ne trimiteti un e-mail** la adresa amaneser@amaneser.ro sau **să ne telefonați** la telefoanele 021-327 54 45 / 0723 396 368 pana **luni, 9 noiembrie 2009**.
2. **Ne confirmați ferm participarea până miercuri, 11 noiembrie 2009 însoțită de achitarea integrala a taxei de participare** la sediul Centrului Amaneser sau prin virament bancar.

*** Virament bancar/mandat poștal, pentru **AMANESER S.R.L.**, în unul din conturile:

RO35 BACX 0000 0030 1529 6000 deschis la Unicredit Ţiriac Bank, sucursala Norilor
sau



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

RO35 PIRB 4219 7105 3000 1000 deschis la Piraeus Bank, Sucursala Dristor
CUI RO 13726308

* vă rugăm să scrieți numele cursului și numele dvs.

Contact:

Centrul de Dezvoltare Personală AMANESER

Str. Matei Basarab 104, bl. 72, sc. 3, ap. 88, et. 5, int. 88C, sector 3, Bucuresti

Tel/fax 021 327 54 45

Mobil 0723 396 368

Program: luni-vineri 10.30-18.30

Web www.amaneser.ro