



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

TE INVITAM IN VIATA TA Participa la un GRUP TERAPEUTIC

100 de ore de terapie de grup. 1 an din viata ta in care iti muti atentia in primul rand catre tine insuti. Catre vindecarea problemelor tale personale, catre identificarea si activarea resurselor interioare, catre atingerea unei stari de constientizare si coerenta intre ceea ce simti, ceea ce gandesti si ceea ce faci.

De ce sa participi la lucru terapeutic in grup ?

Participarea la un grup terapeutic iti permite in acelasi timp **travaliul individual** de autocunoastere cat si **observatia participativa**: timp personal de reflectie, contactul cu o diversitate de cazuri, solutii si tehnici terapeutice de lucru.

Grupul terapeutic e un cadru in care participantii primesc acceptarea celorlalti si sunt stimulati sa se dezvolte, sa invete impreuna, unii de la altii, alaturi de un terapeut, cum sa-si rezolve problemele personale si interpersonale. Confidentialitatea este regula.

Tehnicile terapeutice sunt axate pe nevoile de dezvoltare ale participantilor:

Gestalt terapie, art terapie, psihodrama, dinamica de grup etc.

Programul : structura grupului terapeutic este data de dinamica grupului, implicarea, cererile si evolutia participantilor



Moderator : **Silviu Ionita** este psiholog, Gestalt-practician format in Gestalt-terapie cu terapeuti acreditati ai EPG (Ecole Parisienne de Gestalt), membru al Societatii de Gestalt-Terapie din Romania, asociatie acreditata de Federatia Romana de Psihoterapie (FRP). Este trainer atestat de Opportunity Associates - Romania, specializat pe invatare experientiala si dinamica de grup. Silviu a acumulat de asemenea o bogata experienta in art terapie si lucrul cu tehnicile creative.



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

De ce ai nevoie ca sa participi?

- de dorinta de vindecare fizico-mentala-emotionala si autodescoperire
- de responsabilitate pentru angajarea intr-un demers terapeutic regulat care sa sustina un proces de transformare cu efecte pe termen lung in viata ta
- de deschidere catre experiente noi
- de timp pentru tine

Un calendar comod de lucru: penultimul sau ultimul week-end din fiecare luna, timp de 10 luni (pausa de doua luni pe timpul verii, in iulie si august)

Sambata - 09.00- 19.00h (7 ore)

Duminica - 09.00-12.00h (3 ore)

Total ore in program: 100 ore

Numar minim de participanti: 8; Numar maxim de participanti: 15

ATENTIE! Pentru eliberarea atestatului cu numarul de ore de lucru efectuate este necesara participarea la minim 8 sesiuni de lucru.

Locatie de desfasurare: Centrul Amaneser, Matei Basarab 104, bl. 72, sc. 3, et. 5, ap. 88, interfon 88C; telefon 021-327 54 45

Calendarul detaliat*

24-25 ianuarie 2009 (10 ore)

21-22 februarie 2009 (10 ore)

21-22 martie 2009 (10 ore)

25-26 aprilie 2009 (10 ore)

23-24 mai 2009 (10 ore)

20-21 iunie 2009 (10 ore)

26-27 septembrie 2009 (10 ore)

31 octombrie - 1 noiembrie 2009 (10 ore)

28-29 noiembrie 2009 (10 ore)

19-20 decembrie 2009 (10 ore)

- orice schimbare de program va fi anuntata in timp util



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Investitia dumneavoastra pentru un curs de un an de zile (100 ore de terapie):
2000 RON + TVA (2380 RON cost brut)

Modalitati de plata: Achitarea taxei de participare **se face in rate lunare de 200 RON+TVA /luna** (238 RON cost brut) la sediul Amaneser sau prin virament bancar.

Reducere: pentru persoanele care platesc tot programul in avans, o sesiune (10 ore) este **gratuita**

Important: indiferent de numarul de ore de lucru efectuat este necesara achitarea contravalorii costului intregului curs.

.....
Pentru inscriere este necesar sa:

- completati si trimiteti **formularul de inscriere semnat** pana la data de **22 ianuarie 2009**; el reprezinta confirmarea dumneavoastra ferma de participare si angajament de plata
- sa achitati contravaloarea **taxei de participare** aferenta lunii ianuarie cel mai tarziu in prima zi de curs, pe 24 ianuarie 2009

Important:

- inscrierea va fi validata in ordinea cronologica a primirii formularelor de inscriere
- in cazul in care v-ati inscris si nu mai puteti sa participati, va rugam sa ne anuntati in timp util pentru a putea permite participarea unei alte persoane

Contact:

- Telefon/Fax: **021 327 54 45**
- Telefon mobil: **0724 239 902 (Claudia Jimeno Beltran)**
- E-mail: amaneser@amaneser.ro