



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

PROGRAMUL DE TRAINING

Relația de cuplu - Ce trăim și ce-am putea trăi într-una dintre cele mai importante relații din viața noastră

Metoda ESPERE©: Managementul Comunicării și Relațiilor Interpersonale

27-28 iunie 2009

„Nici sentimentele, nici dragostea nu sunt cele care țin două persoane una lângă cealaltă în timp, ci calitatea relației pe care o au precum și calitatea comunicării; acestea sunt motivele pentru care două ființe pot forma un cuplu durabil”.

Organizatori:

Centrul ADRES (Franța), Centrul de Dezvoltare Personală AMANESER (România), cu sprijinul deosebit al d-lui Jacques Salomé, creatorul metodei ESPERE©.

Obiectivul training-ului:

Participanții vor cunoaște mijloacele prin care pot propune partenerilor o relație mai animată, constructivă, durabilă, mereu aducătoare de nou.

Pot participa:

Training-ul este deschis tuturor persoanele interesate să-și îmbunătățească relația de cuplu sau care vor să descopere repere noi, ce pot conduce către o relație armonioasă.

Tematica training-ului:

Acest curs va testa capacitatea de dăinuire în timp a unui cuplu în stadii diferite:

- Cum să trecem de la momentul primei întâlniri la o relație?



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

- Care sunt momentele nefaste și cele de coeziune inerente vieții de cuplu?
- Cum să avem o relație intimă, comună, care să nu încalce intimitatea personală, ne-împărtășită întotdeauna partenerului / partenerei? și vă va permite să descoperiți mijloacele clare, practice, active pentru a avea o relație animată, deschisă, bazată pe înțelegere mutuală și dăruire.
- Pentru a fi cu cineva, trebuie să știm să ne eliberăm de orice obligație;
- Să te respecti și să-i respecti celuilalt diferențele;
- Să înveți să comunici ajutat de instrumentele și regulile Metodei ESPERE©.

Modalitatea de lucru:

Trainingul va alterna între expuneri didactice și punerea în practică a instrumentelor comunicării, pornind de la experiențele și trăirile participanților. **Aleth NAQUET** va oferi reperele pentru clarificarea situațiilor cu care se vor prezenta participanții, încercând să le propună răspunsuri la întrebări și îi va sprijini în încercarea de a-și face cunoscute dificultățile și reușitele pentru a le clarifica relația de cuplu pe care o au.

Este posibil, dar nu este necesar să veniți însoțiți de parteneri.

Atestare internațională:

Programul de training se finalizează cu obținerea atestatului de participare eliberat de **Centrul ADRES (Franța)**, în colaborare cu **Centrul AMANESER (România)**. Centrul ADRES este instituția abilitată de Institutul ESPERE© să deruleze programele de training și de formare în Metoda ESPERE©.



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Moderator:

Aleth Naquet este psiholog clinic (DESS Paris). Ea a integrat comunicarea relațională în practica sa psihoterapeutică.

Din 1996 este formator și moderator în relațiile umane. Ea a integrat comunicarea relațională în practica terapeutică și a studiat, sub îndrumarea lui Jacques Salomé, Metoda ESPERE. Este fondatoarea Centrului ADRES și până în primăvara acestui an a fost **Președinta Institutului ESPERE®**, garantul metodei.

Înscriere:

Înscrierile se pot face până la data de 25 iunie 2009, iar ultima zi pentru **achitarea taxei de participare este 25 iunie 2009**.

Pentru înscriere vă rugăm să:

- **completați și trimiteți formularul de înscriere** anexat prin:
fax: **021 327 54 45**
sau
email: amaneser@amaneser.ro
- **achitați contravaloarea taxei de participare până la data stabilită;**
- **transmiterea copiei instrumentului de plată** utilizat prin e-mail sau fax - vă rugăm să scrieți curs ESPERE® și numele dvs. (**locul dvs. este asigurat abia după achitarea taxei de participare**)

Perioada de desfășurare:

Data: 27- 28 iunie 2009, între orele 9:00 - 18:00;

- Pauza de cafea 10.30-11.00h
- Pauza de prânz 12.30-14.30h



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

- Pauza de cafea 16.00-16.30

Locația: va fi anunțată în curând

Taxa de participare:

Taxa de participare conține un pachet de servicii cuprinzând:

- participarea la program;
- suport de curs;
- traducere (română - franceză, franceză - română) pe durata întregului program.

Investiția dumneavoastră este de **180 Euro** (TVA inclus).

Modalitatea de plată:

- direct, la sediul nostru din București, str. Matei Basarab, nr. 104, bl. 72, sc. 3, et. 5, ap. 88, interfon 88C, sector 3;
- prin virament bancar/mandat poștal, pentru **AMANESER S.R.L.**, în unul din conturile

RO35 BACX 0000 0030 1529 6000 deschis la Unicredit Țiriac Bank, sucursala Norilor

sau

RO35 PIRB 4219 7105 3000 1000 deschis la Piraeus Bank, Sucursala Dristor

CUI RO 13726308

- vă rugăm să scrieți curs ESPERE și numele dvs.

Suma se achită în **LEI**, la cursul **BNR** valabil în ziua efectuării plății.



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Contact:

Centrul de Dezvoltare Personală Amaneser

Str. Matei Basarab 104, bl. 72, sc. 3, ap. 88, et. 5, sect. 3, Bucuresti

Tel/Fax : 021-327 54 45

Tel. mobil : 0723 396 368

Program : luni-vineri 10.30-18.30

E-mail : amaneser@amaneser.ro

Web-site : www.amaneser.ro



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

FORMULAR DE ÎNSCRIERE

Programul de training

Relația de cuplu - Ce trăim și ce-am putea trăi într-una dintre cele mai importante relații din viața noastră

Metoda ESPERE©: Managementul Comunicării și Relațiilor Interpersonale

27-28 iunie 2009

Vă rugăm să completați și să trimiteți acest formular la numărul de fax 021 327 54 45 sau e-mail: amaneser@amaneser.ro

Nume și Prenume _____

Vârsta _____ CNP _____

Locul actual de muncă _____

Funcția _____

Profesia _____

Ultima instituție de învățământ absolvită

Telefon Contact _____ Mobil _____

E-mail _____

Voi participa la program și voi achita către S.C. AMANESER SRL, Cod fiscal RO13726308, fie la sediu, fie în cont **RO35 BACX 0000 0030 1529 6000** deschis la **Unicredit Țiriac Bank, Sucursala Norilor**, suma de **180 Euro** astfel:

- Plata până la data limită stabilită de organizator

(data)

Nume și prenume/Semnătură participant