



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

PROGRAMUL DE TRAINING

Depășirea separărilor - „Separările și doliile din viața noastră. Cum le depășim și ce ne aduc ele?”

Metoda ESPERE®: Managementul Comunicării și Relațiilor Interpersonale

29-30 iunie 2009

Organizatori:

Centrul ADRES (Franța), Centrul de Dezvoltare Personală AMANESER (România), cu sprijinul deosebit al d-lui Jacques Salomé, creatorul metodei ESPERE®.

Pot participa:

Trainingul este deschis pentru toate persoanele interesate să descopere sau să afle cum se pot depăși, în mod eficient, separările.

Tematica training-ului:

Vom studia diferitele “nașteri”, pentru că viața este o succesiune de pierderi și regăsiri. Vom studia pierderile, separările, rupturile care ne jalonează viața: decesul unei persoane apropiate, divorțul, pierderile de natură sentimentală.

Una dintre perspectivele prin care vom aborda momentele de tristețe repetate, necesare sau impuse existenței noastre, este aceea că ele ar putea fi **imbolul dezvoltării și al maturizării noastre.**

Căci nu este de-ajuns să supraviețuim despărțirilor sau pierderilor, ci, cu atât mai mult, este necesar să trăim din plin, folosindu-ne de toate mijloacele de care dispunem în prezent. Astfel, va fi posibil să trecem peste aceste momente: pierderi, despărțiri, abandonuri, **rămânând noi înșine.**



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Drumul re-unificării și iubirii, care conduce la regăsirea propriului **eu**, se poate parcurge pornind de la provocarea sentimentului de tristețe, **regăsirea integrității** și ajungând, în cele din urmă, la **"renaștere"**.

Modalitatea de lucru:

Trainingul va alterna între expuneri didactice și punerea în practică a instrumentelor comunicării, pornind de la experiențele și trăirile participanților. **Aleth NAQUET** va oferi reperele pentru clarificarea situațiilor cu care se vor prezenta participanții, încercând să le propună punctele de plecare care le vor permite cursanților să "renască" (să reia viața de la capăt).

Atestare internațională:

Programul de training se finalizează cu obținerea atestatului de participare eliberat de **Centrul ADRES (Franța)**, în colaborare cu **Centrul AMANESER (România)**. Centrul ADRES este instituția abilitată de Institutul ESPERE© să deruleze programele de training și de formare în Metoda ESPERE©.

Moderator:

Aleth Naquet este psiholog clinic (DESS Paris). A fost formată de către Jacques Salomé. Inițial, Aleth a integrat comunicarea relațională în practica sa psihoterapeutică.

Din 1996 este formator și moderator în relațiile umane. Ea a integrat comunicarea relațională în practica terapeutică și a studiat, sub îndrumarea lui Jacques Salomé, metoda ESPERE©. Este fondatoarea centrului ADRES și până în primăvara acestui an a fost **Președinta Institutului ESPERE©**, garantul metodei.



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Înscriere:

Înscrierile se pot face până la data de 25 iunie 2009, iar ultima zi pentru achitarea taxei de participare este 25 iunie 2009.

Pentru înscriere vă rugăm să:

- completați și trimiteți formularul de înscriere anexat prin:
fax: **021 327 54 45**
sau
email: amaneser@amaneser.ro
- achitați contravaloarea taxei de participare până la data stabilită;
- transmiterea copiei instrumentului de plată utilizat prin e-mail sau fax - vă rugăm să scrieți curs ESPERE și numele dvs. (**locul dvs. este asigurat abia după achitarea taxei de participare**)

Perioada de desfășurare:

Data: 29 - 30 iunie 2009, între orele 9:00 - 18:00

- Pauza de cafea 10.30-11.00h
- Pauza de prânz 12.30-14.30h
- Pauza de cafea 16.00-16.30

Locația: va fi anunțată în curând



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Taxa de participare:

Investiția dvs. este de: **180 Euro** (TVA inclus)

Taxa de participare conține un pachet de servicii cuprinzând:

- participarea la program;
- suport de curs;
- traducere (română - franceză, franceză - română) pe durata întregului program.

Modalitatea de plată:

- direct, la sediul nostru din București, str. Matei Basarab, nr. 104, bl. 72, sc. 3, et. 5, ap. 88, interfon 88C, sector 3;
- prin virament bancar/mandat poștal, pentru **AMANESER S.R.L.**, în unul din conturile

RO35 BACX 0000 0030 1529 6000 deschis la Unicredit Țiriac Bank, sucursala Norilor

sau

RO35 PIRB 4219 7105 3000 1000 deschis la Piraeus Bank, Sucursala Dristor

CUI RO13726308

- vă rugăm să scrieți curs ESPERE© și numele dvs.

Suma se achită **în LEI**, la **cursul BNR** valabil în ziua efectuării plății.



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Contact:

Centrul de Dezvoltare Personală Amaneser

Str. Matei Basarab 104, bl. 72, sc. 3, ap. 88, et. 5, sect. 3, Bucuresti

Tel/Fax : 021-327 54 45

Tel. mobil : 0723 396 368

Program : luni-vineri 10.30-18.30

E-mail : amaneser@amaneser.ro

Web-site : www.amaneser.ro



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

FORMULAR DE ÎNSCRIERE
Programul de training

Depășirea separărilor - „Separările și doliile din viața noastră. Cum le depășim și ce ne aduc ele?”

Metoda ESPERE®: Managementul Comunicării și Relațiilor Interpersonale

29-30 iunie 2009

Vă rugăm să completați și să trimiteți acest formular la numărul de fax 021 327 54 45 sau e-mail: amaneser@amaneser.ro

Nume și Prenume _____

Vârsta _____ CNP _____

Locul actual de muncă _____

Funcția _____

Profesia _____

Ultima instituție de învățământ absolvită

Telefon Contact _____ Mobil _____

E-mail _____

Voi participa la program și voi achita către S.C. AMANESER SRL, Cod fiscal RO13726308, fie la sediu, fie în cont **RO35 BACX 0000 0030 1529 6000** deschis la **Unicredit Țiriac Bank, Sucursala Norilor**, suma de **180 Euro** astfel:

- Plata până la data limită stabilită de organizator

(data)

Nume și prenume/Semnătură participant