



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Și dacă defectele ne-ar folosi la ceva?

Management Personal - Training Interactiv de Dezvoltare Personală

Am avut cumva credința de copil că tot ce sunt, tot ce am, tot ce primesc, îmi folosește. Că nu există calități sau defecte, ci doar resurse pe care depinde de mine cum le folosesc. Etichetarea unui comportament (energii) drept defect nu înseamnă altceva decât neacceptarea unei părți din tine. Nu e vorba că partea aceea e mai puțin bună, ci că pur și simplu nu ai integrat-o în tine și nu poți să o folosești. Pentru mine, succesul stă în a învăța să ne „sprijinim” pe tot ce avem.

Claudia Jimeno Beltran, moderatorul training-ului

Cum să ne transformăm defectele în instrumente de dezvoltare personală?

- Harta personală a „defectelor” și a „calităților”
- Sensuri noi pentru defecte și calități
- Recompunerea hărții în funcție de descoperirile personale
- Identificarea de noi resurse pentru dezvoltarea personală
- Descoperirea de căi diferite pentru gestionare emoțiilor/ dorințelor

Un calendar comod de lucru: prima zi din săptămână (luni) timp de 4 luni (pauză de două luni pe timpul verii, în iulie și august), în intervalul orar **18.00-20.00h**

Total ore în program - 32 ore

Notă: La sfârșitul orelor de training se va obține atestatul de participare în care vor fi menționate orele efective de lucru.



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Calendarul detaliat*:

6 aprilie 2009
13 aprilie 2009
27 aprilie 2009
11 mai 2009
18 mai 2009
25 mai 2009
1 iunie 2009
8 iunie 2009
15 iunie 2009
22 iunie 2009
21 septembrie 2009
28 septembrie 2009
5 octombrie 2009
12 octombrie 2009
19 octombrie 2009
2 noiembrie 2009

*orice schimbare de program va fi anunțată în timp util

Locație: Centrul de Dezvoltare Personală AMANESER

Investiția dumneavoastră:

850 RON (TVA inclus)

Modalități de plată: Achitarea taxei de participare **se face in rate lunare de 179 RON + TVA /lună (213 RON cost brut)** cash la sediul Centrului AMANESER sau prin virament bancar.

Reducere de 10% pentru achitarea întregii sume în avans



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN



Claudia Jimeno Beltran este consultant în comunicare relațională, fiind în curs de acreditare ca practician ESPERE®. Claudia are o experiență de zece ani în consultanță individuală în comunicarea relațională, ca trainer și moderator de grupuri de dezvoltare personală. Claudia este formată ca psiholog și a participat la numeroase programe de formare în Gestalt, Analiză tranzacțională, Terapie Cognitiv-Comportamentală.

Cum pot să mă înscriu la acest program?

- Ne trimiteți un e-mail pe adresa amaneser@amaneser.ro sau ne telefonați la 021-327 54 45
- Achitați **taxa de participare aferenta lunii aprilie** până pe data de **3 aprilie 2009** fie numerar la sediul nostru, fie în contul **AMANESER S.R.L nr. RO35 BACX 0000 0030 1529 6000** deschis la **Unicredit Țiriac Bank, Sucursala Norilor**

Centrul de Dezvoltare Personală AMANESER

Str. Matei Basarab, nr. 104, bl. 72, sc. 3, ap. 88, interfon 88C, et. 5, sector 3 - București

Tel - Fax: 021/327 54 45

E-mail: amaneser@amaneser.ro