



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

PROGRAM DE TRAINING

20 - 21 februarie 2010

Limbajul corpului - „Să ascultăm și să înțelegem bolile ca limbaje ale corpului”

Metoda ESPERE®: Managementul Comunicării și al
Relațiilor Interpersonale

Organizatori:

Centrul ADRES (Franța) și Centrul de Dezvoltare Personală AMANESER (România), cu sprijinul deosebit al d-lui Jacques Salomé, creatorul metodei ESPERE®.

Obiectivul training-ului:

Pe parcursul acestui program de training vom învăța să ascultăm (să înțelegem), mesajele pe care ni le adresează corpul nostru și să punem cuvinte acolo unde există indispoziții, dureri și boli.

Pot participa:

Programul de training este deschis pentru toate persoanele interesate să:

- asculte, înțeleagă sensul bolilor lor, al simptomelor și al accidentelor lor;
- stabilească re-alianțe între ce este acum și istoria sa;
- folosească acte simbolice care permit să se re-alieze cu forțele lor vii;
- spună cu cuvinte mai degrabă, decât cu indispoziții, dureri sau boli;
- restabilească relații sănătoase cu sine și cu corpul lor.



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

De asemenea, este deschis persoanelor care au în îngrijire alte persoane, precum educatori, profesori, asistenți medicali, medici, consilieri, psihologi, asistenți sociali, terapeuți și celor care lucrează cu publicul.

Tematica programului de training:

1. Comunicarea cu sine:

- cum putem să ne exprimăm, să fim ascultați și înțeleși;
- cum să comunicăm în prezent;
- cum să comunicăm cu istoria personală;
- cum să îngrijim legăturile noastre rănite.

2. Identificarea originilor somatizărilor:

- conflictele interpersonale;
- situații neîncheiate;
- pierderi și separări;
- misiune de fidelitate și de loialitate invizibilă;
- simptome familiare;
- violențele primite;
- rituri de inițiere.

Modalitatea de lucru:

Aporturile didactice se sprijină pe situațiile trăite de participanți, pe întrebările care apar din experiența lor personală, utilizând metoda ESPERE® al cărei creator este Jacques Salomé: concepte de structurare în comunicarea interpersonală, instrumentele comunicării și reguli de igienă relațională.



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Moderator:

Aleth NAQUET este psiholog clinic (DESS în psihologie clinică și psihopatologie la Universitatea din Paris). A fost formată de către Jacques Salomé. Inițial, Aleth a integrat comunicarea relațională în practica sa psihoterapeutică. Din 1996, este formator și moderator în relațiile umane. Aleth s-a afirmat ca formator în metoda ESPERE® în cadrul centrului ADRES, fondat de ea în Paris. În prezent are intervenții în cadrul instituțiilor și firmelor. Până în luna mai 2009 a fost președintele Institutului ESPERE, garantul metodei.

Atestare Internațională:

Programul de training se finalizează cu obținerea atestatului de participare eliberat de **Centrul ADRES (Franța)**, în colaborare cu **Centrul de Dezvoltare Personală AMANESER (România)**. Centrul ADRES este instituția abilitată de Institutul ESPERE să deruleze programele de training și de formare în Metoda ESPERE®.

Înscriere

Pentru înscriere vă rugăm să:

- **completați și trimiteți formularul de înscriere anexat până la data de 15 februarie 2010** prin:
fax: **021 327 54 45**
sau
email: amaneser@amaneser.ro
- **achitați contravaloarea taxei de participare până la data de 17 februarie 2010;**
- **transmiterea copiei instrumentului de plată** utilizat prin e-mail sau fax - vă rugăm să menționați Curs ESPERE® și numele dvs. (**locul dvs. este asigurat abia după achitarea taxei de participare**)



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Perioada de desfășurare: 20-21 februarie 2010, între orele 9:00 - 18:00

Locația: va fi anunțată în prima jumătate a lunii februarie

Investiția dumneavoastră este de **190 Euro** (TVA inclus).

Taxa de participare conține un pachet de servicii cuprinzând:

- participarea la program;
- suport de curs;
- traducere (română - franceză, franceză - română) pe durata întregului program.

Facilități de plată:

- **Reducere pentru grup:**
 - grup 5 - 10 persoane: **170 euro/persoana** (TVA inclus)
- **Plata în rate**
 - persoanele participante pot opta pentru plata **în rate** (ultima rată trebuie achitată până pe **17 februarie 2010**), taxa de participare fiind în acest caz **190 euro/pers.** (TVA inclus).

Modalitatea de plată:

- direct, la sediul nostru din București, str. Matei Basarab, nr. 104, bl. 72, sc. 3, et. 5, ap. 88, interfon 88C, sector 3;
- prin virament bancar/mandat poștal, pentru **AMANESER S.R.L.**, în unul din conturile

RO35 BACX 0000 0030 1529 6000 deschis la Unicredit Țiriac Bank, sucursala Norilor

sau

RO35 PIRB 4219 7105 3000 1000 deschis la Piraeus Bank, Sucursala Dristor



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

CUI RO 13726308

- vă rugăm să scrieți curs ESPERE® și numele dvs.

Suma se achită în **LEI**, la **cursul BNR** valabil în ziua efectuării plății.

Contact:

Pentru alte informații și înscriere vă rugăm să ne contactați la

Centrul de Dezvoltare Personală AMANESER

Telefon/Fax: **021 327 54 45**

Telefon mobil: **0723 396 368**

E-mail: amaneser@amaneser.ro

Web: www.amaneser.ro



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

FORMULAR DE ÎNSCRIERE

Program de training

Limbajul corpului - „Să ascultăm și să înțelegem bolile ca limbaje ale corpului”

**Metoda ESPERE®: Managementul Comunicării și al
Relațiilor Interpersonale
20 - 21 februarie 2010**

Vă rugăm să completați și să trimiteți acest formular la numărul de fax 021 327 54 45 sau e-mail: amaneser@amaneser.ro

Nume și Prenume _____

Vârsta _____ CNP _____

Locul actual de
muncă _____

Funcția _____

Profesia _____

Ultima instituție de învățământ absolvită

Telefon Contact _____ Mobil _____

E-mail _____

Voi participa la program și voi achita către S.C. AMANESER S.R.L., Cod fiscal RO13726308, fie la sediu, fie în cont **RO35 BACX 0000 0030 1529 6000** deschis la **Unicredit Țiriac Bank, Sucursala Norilor**, suma de:

- 190 euro până la data limită de 17 februarie 2009**
- 190 euro achitată în rate, ultima rată fiind pe 17 februarie 2010**
- 170 euro pentru grup de 5-10 persoane până la data limită de 17 februarie 2010**

(data)

Nume și prenume/Semnătură participant