



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

## PROGRAM DE FORMARE TRAINERI

### Prezentare generală:

Este un program deschis pentru toate persoanele interesate să lucreze și să se formeze ca traineri. Programul vizează dezvoltarea abilităților necesare pentru a desfășura activitatea de moderator în cadrul unui training și se desfășoară de-a lungul a **80 de ore** de teorie și practică.

### Obiectiv:

Unul din scopurile acestui program este formarea și selectarea a 10 persoane care după absolvirea „Programului de Formare Traineri” pot deveni colaboratori ai Centrului de Dezvoltare Personală AMANESER.

### Structura programului:

#### Modulul 1. Managementul Personal

Desfasurare: În mod excepțional, primul modul al programului de formare este organizat în format intensiv astfel:

6 zile: 2 sesiuni intensive a câte 3 zile, între orele 10:00-18:00

- prima sesiune va avea loc între 1-3 noiembrie 2008;
- a doua sesiune se va desfășura între 22 - 24 noiembrie 2008

### Obiective:

- dezvoltarea abilităților de observare și identificare a modului propriu de comunicare;
- dezvoltarea abilităților asertive de comunicare și relaționare interpersonală;



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

## Modulul 2. Organizarea și planificarea training-urilor

**Data:** 6 luni, o ședință săptămânală, între orele 18:00-20:00.

**Planificarea ședințelor pentru anul 2009** este în curs de desfășurare și va fi anunțată după finalizarea primului modul.

**Obiective:**

- dezvoltarea abilităților pentru a realiza prezentarea informațiilor în mod eficient;
- învățarea tehnicilor de pregătire a materialelor necesare în cadrul training-urilor;
- învățarea modalităților de planificare a training-urilor;
- învățarea modalităților de organizare, livrare și evaluare în cadrul training-urilor.

**Pot participa:**

Cursul este destinat tuturor persoanelor interesate să devină trainerii, să se implice activ în activitatea de învățare a celorlalți, dar și tuturor celor care doresc să-și îmbunătățească abilitățile de comunicare, relaționare interpersonală, gestionarea eficientă a emoțiilor (supărări, furie, tristețe, timiditate, trac etc.), afirmarea de sine, rezolvarea de conflicte, dezvoltarea încrederii în sine.

**Moderator:**

Claudia Jimeno Beltran este director general al Centrului de Dezvoltare Personală AMANESER, membru fondator Iceberg Training Network, membru fondator al Asociației Române de Terapie Cognitiv - Comportamentală.

Claudia este licențiată în psihologie. Din 1998, este trainer și moderator pentru grupuri de comunicare și relaționare interpersonală eficientă, dezvoltare personală.



**AMANESER**

**POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN**

Din anul 1995, a participat la numeroase programe de formare focalizate pe 5 sisteme psihologice (Gestalt, analiza tranzacțională, programare neurolingvistică, terapie cognitiv-comportamentală, metoda ESPERE).

### **Cum pot să mă înscriu la acest program?**

Pentru a va înscrie la acest curs este necesar să achitați taxa de participare, urmărind una dintre următoarele indicații:

fie la sediul nostru, fie prin mandat poștal sau virament bancar în contul AMANESER SRL nr. **RO35 BACX 0000 0030 1529 6000** deschis la Unicredit Țiriac Bank, Sucursala Norilor.

### **Preț:**

Investiția dumneavoastră pentru Programul de Formare Traineri este de **1850 RON**.

**Facilități de plată:** Cursul de poate plăti și în rate.

### **Contact:**

**Centrul de Dezvoltare Personală AMANESER**

Str. Matei Basarab, nr. 104, bl. 72, sc. 3, ap. 88, interfon 88C, et. 5, sector 3

- București

Tel/ Fax: : 021/327 54; 031/401 78 86; 0724 239 902; 0723 396 368

E-mail: [amaneser@amaneser.ro](mailto:amaneser@amaneser.ro)

Persoana de contact: **Claudia Jimeno Beltran**