



Asociația umanitară HAP Franța este acreditată de către EMDR Europa să organizeze programe de formare în EMDR cu scop non lucrativ, în toată lumea, deoarece respectă toate criteriile de validare aplicate în toate organizațiile naționale

FORMARE ÎN TERAPIA EMDR ÎN ROMÂNIA

EMDR afiliate la organizația EMDR Europa, inclusiv EMDR Franța și Institutul European EMDR.

Formarea EMDR este organizată de asociația umanitară HAP Franța, cu colaborarea EMDR HAP Israel. Întreaga echipă de formatori lucrează în regim de voluntariat.

Centrul Amaneser este coordonatorul local, partener oficial al HAP Franța și lucrează în regim de voluntariat.



Este necesară o contribuție financiară pentru acoperirea cheltuielilor locale (multiplicarea materialului didactic, închirierea sălii, cazarea și masa echipei pedagogice).

Condiții de participare

Formarea în terapia EMDR se adresează doar :

- Psihiatrilor titulari ai unui CES (sau stagiariilor în psihiatrie, începând cu anul 3 de rezidențiat)
- Psihologilor clinicieni titulari ai unei diplome în psihologie clinică și patologică, având o experiență de minimum doi ani de practică clinică și de psihoterapie individuală.

Pour toute information

HAP France : info@hap-france.org, www.hap-france.org
Centrul AMANESER : 021 – 327 54 45; 0724 239 902; 0723 396 368; email: amaneser@amaneser.ro
www.amaneser.ro

- Psihoterapeuților având un CEP (Certificat European de Psihoterapie) sau un nivel echivalent și o experiență de minimum doi ani de practică clinică și psihoterapie individuală.
- Minimum doi ani de experiență în psihoterapia individuală

Atentie! Dosarele de candidatură care nu îndeplinesc condițiile menționate mai sus, dar care prezintă un nivel echivalent de pregătire, vor fi prezentate



pentru validare Comitetului de Admitere al Asociației EMDR Franța.

**PREZENTAREA FORMĂRII
ÎN TERAPIA EMDR**

Cursul integral de formare cuprinde următoarele etape :

Formare în terapia EMDR nivelul 1 – 4 zile –

Primul ciclu de supervizare colectivă – 10 ore –
cu prezentarea materialului filmat dacă este posibil sau jocuri de rol

Formare în terapia EMDR nivelul 2 – 4 zile –

Ciclul 2 de supervizare colectivă – 10 ore –

Supervizare individuală finală – 2 ore –
Présentation de vidéo obligatoire pour validation et certification

Desfășurarea formării

Formarea în terapia EMDR este o formare pe două niveluri care trebuie însoțită de minimum 22 de ore de supervizare (20 de ore de supervizare colectivă, 2 ore de supervizare individuală, cu prezentarea materialelor filmate pentru validarea finală) pentru a obține diploma de ”Practician în terapia EMDR”, atestată de EMDR Europa.

Nivelurile 1 și 2 constau jumătate în cursuri teoretice și cealaltă jumătate în exerciții practice. După mai multe exerciții, cursanții pot practica împreună, sub supravegherea unui animator (un animator la un grup de 9 participanți).

Supervizarea este un proces de consiliere care îl ajută pe viitorul practician în terapia EMDR să fie susținut la început și sfătuit în funcție de dificultățile pe care le întâmpină.

Încadrare

Doi formatori EMDR –

Atestați de Institutul EMDR din Statele Unite (San Francisco, California) și asociația EMDR Europa.

Formatorii care vor veni în România sunt : Gary QUINN pentru nivelul 1 și Udi OREN pentru nivelul 2.

Udi OREN este președintele EMDR Europa și EMDR Israel.

Gary QUINN este cofondatorul EMDR Israel.

Animatori și supevizori EMDR

Atelierele practice organizate în cadrul nivelelor 1 și 2 sunt conduse de animatori în terapia EMDR. Supervizorii conduc supervizările colective și individuale.

Animatorii și supervizorii HAP Franța sunt formați de Institutul francez EMDR și atestați de Institutul EMDR din Statele Unite ale Americii și Asociația EMDR Europa.

Cursuri de formare

FORMARE ÎN TERAPIA EMDR NIVELUL 1 : DURATA : 4 ZILE : 1-2-3-4 FEBRUARIE 2010

Program (cu mențiunea că pot interveni schimbări)

• Introducere • Modelul EMDR în psihopatologie • Introducere în psihotraumatologie • Demonstrație video • Anamneza în terapia EMDR • Criteriile de selecție ale pacienților -practica mișcărilor oculare • Pregătirea pentru tratament • Evocarea și evaluarea amintirilor țintă • Faza de desensibilizare • Faza de instalare • Demonstrația protocolului • Faza de re-evaluare • Scanarea corpului •

Pour toute information

HAP France : info@hap-france.org, www.hap-France.org
Centrul AMANESER : 021 – 327 54 45; 0724 239 902; 0723 396 368; email: amaneser@amaneser.ro

www.amaneser.ro

Faza de încheiere • Practica cunoștințelor pozitive și negative (grupuri de 9 persoane) • Practica protocolului terapiei EMDR (amintire mai veche – *trios*) • Răspunsuri blocate • Protocele experimentale • Defulările emoționale și gestionarea • Practica protocolului terapiei EMDR (amintire traumatică – *trios*)

PRIMUL CICLU DE SUPERVIZARE COLECTIVĂ: DURATĂ : 10 ORE (2 X 5 ORE)

Primul ciclu de 10 ore de supervizare de grup în timpul căruia fiecare participant trebuie să prezinte cel puțin o înregistrare video dacă este posibil sau să facă un joc de rol.

Pentru a participa la primul ciclu de supervizare, fiecare participant va trebui să :

- Să fi încheiat și să fi obținut atestatul în terapia EMDR nivelul 1
- Să fi efectuat cel puțin 3 ședințe de terapie EMDR

FORMAREA ÎN TERAPIA EMDR NIVELUL 2 : DURATA 4 ZILE, datele urmează să fie stabilite.

Pentru a participa la formarea terapiei EMDR nivelul 2, fiecare participant va trebui în prealabil :

- să încheie și să obțină atestatul pentru formarea în terapia EMDR, nivelul 1 și primul ciclu de supervizare colectivă.
- să efectueze cel puțin 10 ședințe în terapia EMDR

Program (este posibil să existe modificări) :

Introducere • Recapitularea teoriei terapiei EMDR • Recapitularea modelului terapiei EMDR în psihopatologie • Desensibilizarea traumatismelor complexe • 10 greșeli frecvente în terapia EMDR • Tehnica țesăturii cognitive • Gestionarea defulărilor complexe • Defularea și țesătura cognitivă (demonstrație video) • Prezentarea unei aplicații specializate a terapiei EMDR • Practica tehnicii țesăturii cognitive (grupuri de câte 9 persoane) • Practica țesăturii cognitive (grupuri de câte 3 persoane) • Terapia EMDR în bolile psihice și în somatizare • Protocolul terapiei EMDR pentru tratamentul fobiilor • Gestionarea rezistenței la tratament • Protocolul dezvoltării resurselor interne • Practica țesăturii cognitive și a resurselor interioare (grupuri de 3 persoane) • Prezentarea unei aplicații specializate în terapia EMDR

AL DOILEA CICLU DE SUPERVIZARE COLECTIVĂ DE 10 ORE (2X5 ORE)

Pentru a participa la cel de-al doilea ciclu de supervizare, fiecare participant trebuie :

Pour toute information

HAP France : info@hap-france.org, www.hap-France.org
Centrul AMANESER : 021 – 327 54 45; 0724 239 902; 0723 396 368; email: amaneser@amaneser.ro

www.amaneser.ro

- să fi încheiat și să fi obținut atestarea pentru formarea în terapia EMDR nivelul 1 și 2
- să fi încheiat primul ciclu de supervizare
- să efectueze cel puțin 13 ședințe de terapie EMDR, din care cel puțin 3 ședințe după nivelul 2

Pentru a fi atestat cu al doilea ciclu de supervizare, fiecare participant trebuie să efectueze cel puțin 20 de ședințe de terapie EMDR

2 ORE DE SUPERVIZARE INDIVIDUALĂ

Pentru a efectua supervizarea individuală, participantul trebuie :

- să fi încheiat și să fi obținut atestarea pentru formarea în terapia EMDR, nivelurile 1 și 2
- să fie atestat pentru cele două cicluri de supervizare după nivelurile 1 și 2.
- să fi efectuat cel puțin 50 de ședințe de terapie EMDR cu cel puțin 20 de pacienți diferiți.
- să prezinte o înregistrare video pentru a valida atestarea.

Atestarea

- Echipa pedagogică poate refuza atestarea nivelurilor 1 și 2 dacă participantul nu a asistat integral la formare și/sau nu a participat activ la grupurile de practică.
- Supervizările colective și individuale sunt atestate de către supervisor. Dacă este necesar, orele de supervizare complementară pot fi solicitate până la stăpânirea integrală a protocolului EMDR.

Codul deontologic

- Aderarea formală la codul deontologic al Practicienilor terapiei EMDR constituie un element prealabil indispensabil atestării. Acesta va fi comunicat pe parcursul formării și va trebui semnat de către fiecare participant.