



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Curs de inițiere in QiGong (Cikung) - Școala Zhong Yuan (ZY)

Treapta 2

Ce este QiGong (Cikung)?

În antichitate, Qigong-ul (cikung-ul) era considerat "învățătura contopirii omului cu Cerul". Qigong este o practică energetică tradițională chinezească, o disciplină spirituală, o practică terapeutică, o știință a vieții. Qigong-ul permite cultivarea corpului și a sufletului, ajută la centrarea mentală, emoțională fizică, la armonizarea cu mediul înconjurător...

De ce aveți nevoie pentru a practica ZY Qigong?

Nu sunt necesare condiții speciale pentru a practica ZY Qigong: se poate exersa indiferent de sex, vârsta, starea corpului, într-o încăpere sau în aer liber, pe vreme frumoasă sau urâtă, șezând, mergând, culcat, în timpul lucrului sau al repausului. E nevoie doar de dorință. Fie ea de transformare, autocunoaștere, vindecare, armonie...

Data: 13-14 februarie 2010; orele 10.00 - 15.00

Programul pentru însușirea Treptei a II-a:

1. Exerciții pregătitoare.
2. Exercițiul de Unire a Cerului cu Pământul.
3. Exercițiul de acumulare a energiei. Copacul mare - treapta a II-a.
4. Respirația prin piele (4 metode).
5. Cercul "U - sin". Lucrul cu organele - treapta a II-a.
6. Diagnosticarea.
7. Terapia cu imaginația - treapta a II-a.

IMPORTANT: La Treapta a II-a se pot înscrie persoanele care au participat până acum cel puțin de 3 (trei) ori la Treapta I.

Investiția dumneavoastră: 200 RON (TVA inclus)

NOTĂ: Taxa de participare cuprinde și un CD cu muzică specifică pentru practicarea Qigong.



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Instructor:

Eugenia Varlan de la Asociația Obștească "Țigun" din Republica Moldova - școala de Qigong dirijată de Maestrul Xuming Tang.

Înscrieri: telefonic la **021 327 54 45**

sau

e-mail: amaneser@amaneser.ro

NOTĂ: Datorită faptului că locurile sunt limitate, rezervarea locului se va face în ordinea achitării taxei de participare de către cei înscriși.

Modalitatea de plată:

- **direct, la sediul nostru** din București, str. Matei Basarab, nr. 104, bl. 72, sc. 3, et. 5, ap. 88, interfon 88C, sector 3;
- **prin virament bancar/mandat poștal, pentru SC AMANESER SRL.,** în conturile

RO35 BACX 0000 0030 1529 6000 deschis la Unicredit Țiriac Bank, Sucursala Norilor **sau**

RO35 PIRB 4219 7105 3000 1000 deschis la Piraeus Bank, Sucursala Dristor.

CUI RO 13726308

- vă rugăm să precizați „curs QiGong” și numele dvs.

Locație:

Cursul va avea loc la sediul

Centrului de Dezvoltare Personală AMANESER,

Str. Matei Basarab 104, bl. 72, sc. 3, et.5, ap.88, interfon 88C, sector 3

(Repere: Stația de Metrou Piața Muncii, Biserica Delea Nouă)

tel/fax 021 327 54 45

mobil 0723 396 368

e-mail amaneser@amaneser.ro