



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Curs de inițiere in QiGong (Cikung) - Școala Zhong Yuan (ZY)

Treapta 1

Ce este QiGong (Cikung)?

În antichitate, Qigong-ul (cikung-ul) era considerat "învățătura contopirii omului cu Cerul". Qigong este o practică energetică tradițională chinezească, o disciplină spirituală, o practică terapeutică, o știință a vieții. Qigong-ul permite cultivarea corpului și a sufletului, ajută la centrarea mentală, emoțională fizică, la armonizarea cu mediul înconjurător... Veți descoperi multitudinea beneficiilor acestei practici odată ce vă veți lua timpul necesar pentru a parcurge această experiență.

De ce aveți nevoie pentru a practica ZY Qigong?

Nu sunt necesare condiții speciale pentru a practica ZY Qigong: se poate exersa indiferent de sex, vârstă, starea corpului, într-o încăpere sau în aer liber, pe vreme frumoasă sau urâtă, șezând, mergând, culcat, în timpul lucrului sau al repaosului. E nevoie doar de dorință. Fie ea de transformare, autocunoaștere, vindecare, armonie...

Data: 7-8 februarie 2009; orele 10.00 - 15.00

Investiția dumneavoastră: 200 RON

NOTĂ: Taxa de participare cuprinde și un CD cu muzică specifică pentru practicarea Qigong.

Instructor:

Eugenia Varlan de la Asociația Obștească "Țigun" din Republica Moldova - școala de Qigong dirijată de Maestrul Xuming Tang.

Înscrieri: telefonic la 021 327 54 45

sau

e-mail: amaneser@amaneser.ro



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

NOTĂ: Datorită faptului că locurile sunt limitate, rezervarea locului se va face în ordinea achitării taxei de participare de către cei înscriși.

Modalitatea de plată:

- direct, la sediul nostru din București, str. Matei Basarab, nr. 104, bl. 72, sc. 3, et. 5, ap. 88, interfon 88C, sector 3;
- prin virament bancar/mandat poștal, pentru **SC AMANESER SRL.**, în conturile

RO35 BACX 0000 0030 1529 6000 deschis la Unicredit Țiriac Bank,
Sucursala Norilor **sau**

RO35 PIRB 4219 7105 3000 1000 deschis la Piraeus Bank,
Sucursala Dristor.

(CUI 13726308)

- vă rugăm să scrieți curs QiGong și numele dvs.

Mențiune: Recomandăm persoanelor care au mai parcurs Treapta 1, reluarea acesteia, deoarece este nevoie de o cât mai bună aprofundare a acestei experiențe în vederea trecerii către Treapta 2.

Locație:

Cursul va avea loc la sediul

Centrului de Dezvoltare Personală AMANESER,
str. Matei Basarab 104, bl. 72, sc. 3, et.5, ap.88, interfon 88C sector 3
(Repere: Stația de Metrou Piața Muncii, biserica Delea Nouă)