



AMANESER

POȚI FACE DIN VIAȚA TA UN RĂSĂRIT ETERN

Curs de inițiere in QiGong (Cikung) - Școala Zhong Yuan (ZY)

Treapta 1

Ce este QiGong (Cikung)?

În antichitate, Qigong-ul (cikung-ul) era considerat "învățătura contopirii omului cu Cerul". Qigong este o practică energetică tradițională chinezească, o disciplină spirituală, o practică terapeutică, o știință a vieții. Qigong-ul permite cultivarea corpului și a sufletului, ajută la centrarea mentală, emoțională fizică, la armonizarea cu mediul înconjurător... Veți descoperi multitudinea beneficiilor acestei practici odată ce vă veți lua timpul necesar pentru a parcurge această experiență.

De ce aveți nevoie pentru a practica ZY Qigong?

Nu sunt necesare condiții speciale pentru a practica ZY Qigong: se poate exersa indiferent de sex, vârstă, starea corpului, într-o încăpăre sau în aer liber, pe vreme frumoasă sau urâtă, șezând, mergând, culcat, în timpul lucrului sau al repaosului. E nevoie doar de dorință. Fie ea de transformare, autocunoaștere, vindecare, armonie...

Data: 15-16 noiembrie 2008; orele 10.00 - 15.00h

Investiția dumneavoastră: 150 RON (achitarea cursului se face la fața locului)

Instructor:

Eugenia Varlan de la Asociația Obștească "Țigun" din Republica Moldova - școala de Qigong dirijată de Maestrul Xuming Tang.

Înscriere: amaneser@amaneser.ro

Locație:

Cursul va avea loc la sediul

Centrului de Dezvoltare Personală AMANESER,
str. Matei Basarab 104, bl. 72, sc. 3, et.5, ap.88, interfon 88C sector 3
Repere: Stația de Metrou Piața Muncii, biserica Delea Nouă